



Perinatalità

I PRIMI MILLE GIORNI

30 settembre | Ore 9:15 - 18:30

**WEBINAR ACCREDITATO ECM
SI MATURANO 12 CREDITI ECM**

Webinar su piattaforma

zoom

OBIETTIVO FORMATIVO

n. 18: Contenuti tecnico- professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

RAZIONALE

La promozione della salute perinatale, ovvero del periodo che ruota intorno alla nascita, da prima del concepimento fino ai primi anni di vita del bambino, si configura come un fattore chiave per la salute lungo tutto l'arco di vita.

Nel nostro paese osserviamo un forte gap tra norme biologiche (che prevedono il contatto pros-simale) e norme culturali (orientate al distacco precoce), che si accompagna alla predominanza del modello medico-scientifico basato sul rischio in momenti cruciali della perinatalità come la gravidanza, il parto, l'alimentazione (allattamento e svezzamento), fino a includere aspetti legati al sonno e allo sviluppo cognitivo e motorio del bambino. I genitori si trovano spesso confusi da informazioni discordanti ricevute dai diversi professionisti del settore, a scapito dell'acquisizione personale di competenze e della capacità di ascolto e sintonizzazione affettiva necessaria per la costruzione di un sano legame di attaccamento.

L'approccio salutogenico, che rovescia il paradigma teorico bio-psico-sociale concettualizzando la salute come un continuum salute-malattia in evoluzione dinamica, punta alla valorizzazione delle risorse (interne ed esterne) al fine di compiere scelte consapevoli di salute. In tale ottica si pone l'intervento dello psicologo perinatale, che dialoga con gli altri professionisti del settore e sostiene la donna e la famiglia nel compiere attivamente scelte informate in questo delicato momento della vita.

Il corso si prefigge lo scopo di introdurre questa area di studio, passando in rassegna i principali argomenti di intervento a sostegno dell'empowerment genitoriale.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Psicologi, Psicologi Specializzandi In Psicoterapia, Psicologi dell'età Evolutiva, Psicoterapeuti, Medici e Pediatri

(max 40 partecipanti)

PROGRAMMA

E' richiesta la partecipazione attiva degli iscritti sia nelle esercitazioni di gruppo che nella condivisione di esperienze e vissuti (personali o incontrati nella pratica professionale) inerenti le tematiche in oggetto.

Responsabile scientifico
Dr.ssa Manola Alfredetti

Docente
Dr.ssa Giulia Chiari

Ore 9:30 - 11:15

- La psicologia perinatale e l'ottica salutogenica: definizione, ambiti e aree di intervento
- Concepimento, gravidanza e parto: cenni di fisiologia e vissuti psicologici
- Allattamento e relazione di attaccamento: l'importanza delle prime ore; i falsi miti; le problematiche più comuni; l'evoluzione nel tempo

Ore 11:30 - 13:30

- Esercitazione: consulenza ad una donna in gravidanza e/o discussione in gruppo dei casi portati dai partecipanti su episodi di violenza ostetrica nel parto, separazione alla nascita, indicazioni errate ricevute sull'allattamento
- Aspetti relazionali dell'alimentazione: alimentazione complementare e svezzamento

Ore 14:15 - 15:15

Sonno e risvegli nei primi anni di vita

Ore 15:15 - 16:15

- Inserimento al nido e gestione della separazione; maternità e lavoro
- Emozioni dei bambini e amore incondizionato
- Comunicare in modo efficace: la Comunicazione Non Violenta (CNV) applicata ai bambini

Ore 16:30 - 18:15

- Lavoro di gruppo su esempi
- Role playing: utilizzare la CNV con un bambino di 3 anni

Ore 16:30 - 18:15

Questionario finale compilazione

 (+39) 0575 408673

 segreteria@gutenbergonline.it



**Segreteria Organizzativa
e Provider ECM n. 409**

