

Promosso da



ATTRAVERSARE LE TEMPESTE EMOTIVE CON CREATIVITÀ

13 MARZO 2025

Ore 14:00 - 18:00

AREZZO

Sede OPI Arezzo, Via. Marco Perennio 24/B, Arezzo

EVENTO ACCREDITATO ECM RES

RAZIONALE

Esplorare le proprie emozioni non riconosciute o difficili da esprimere, sviluppando strumenti creativi per gestirle e migliorando la comunicazione empatica con pazienti e colleghi e potenziare la qualità dell'assistenza "Attraverso questa attività esperienziale, gli operatori sanitari potranno sviluppare competenze di espressione emotiva creativa, in un contesto protetto e facilitante. L'utilizzo dell'arte, come strumento di problem solving promuoverà approcci sani e innovativi alla gestione delle emozioni.

La repressione emotiva, spesso correlata a disagio psicologico e fisico, può manifestarsi in comportamenti disfunzionali. L'oggettivazione dei conflitti interni, attraverso la tecnica dell'espressione artistica, ne attenua l'impatto emotivo, facilitando l'elaborazione e la risoluzione offre un accesso diretto e sicuro all'universo emotivo, favorendo l'autoanalisi e la comprensione dei propri vissuti.

Rilevanza per la professione infermieristica: Gli Infermieri sono in prima linea nell'assistenza ai pazienti, spesso confrontandosi con situazioni emotivamente intense. Esplorare le proprie emozioni li aiuta a gestire meglio lo stress, a migliorare la comunicazione con i pazienti e i colleghi e a fornire un'assistenza più umana e empatica.

VERIFICA

Questionario a risposta multipla.

OBIETTIVO

n. 12. Aspetti relazionali e umanizzazione cure

PROGRAMMA

Responsabile Scientifico: **Alessandra Tofani**

Docente: **Lucia La Rosa**

- | | |
|-------------|--|
| 14.00-15.00 | Introduzione al tema delle emozioni, esercizi di mindfulness e tecniche di rilassamento (esecuzione diretta da parte dei partecipanti) |
| 15.00-16.00 | Esplorazione delle emozioni attraverso l'arte e la creatività (esecuzione diretta da parte dei partecipanti) |
| 16.00-17.00 | Role-playing e discussione di gruppo |
| 17.00-17.30 | Creazione del diario delle emozioni (esecuzione diretta da parte dei partecipanti) |
| 18.00 | Feedback e valutazione finale. |

ISCRIZIONI

Si maturano 5,8 crediti ECM

Corso gratuito per gli iscritti OPI Arezzo

Contributo euro 10,00 iscritti altre OPI

DISPONIBILITÀ MASSIMA: 25 POSTI

Corso rivolto alle seguenti categorie professionali:

- *Infermieri*

OPI Arezzo

Dr.ssa Alessandra Tofani

- info@opiarezzo.it
- tel. 0572352385

formazione.gutenbergonline.it

PROVIDER ECM



Provider Nazionale Standard ECM n° 409

Tel. 0575 408673 - Fax 0575 20394

www.gutenbergonline.it
formazione.gutenbergonline.it



#laformazioneinlettuemani

