Promosso da

Ordine Professioni Infermieristiche AREZZO

L'ARTE DI PRENDERSI CURA DI SÈ:

INTEGRARE LA CONSAPEVOLEZZA NELLA PRATICA INFERMIERISTICA

11 SETTEMBRE 2025

Ore 14:30 - 18:30

AREZZO

Sede OPI Arezzo,
Via Marco Perennio 24/b

EVENTO ACCREDITATO ECM RES

RAZIONALE

La giornata mira a sviluppare, attraverso la formazione esperienziale, l'autoconsapevolezza e l'auto osservazione consentendo al partecipante di essere presente nella propria esperienza nel "qui e ora" e di sperimentare direttamente dai sensi e da tutto il sistema mente-corpo. Mettersi in gioco in modo creativo nel gruppo sviluppando le proprie skills e le proprie risorse interne.

OBIETTIVO FORMATIVO

n. 12 Aspetti relazionali e umanizzazione cure

VERIFICA APPRENDIMENTO

Questionario a risposta multipla.

PROGRAMMA

Responsabile Scientifico: ***Alessandra Tofani***

Docenti: ***Susanna Barucci, Liliana Braconi, Isabella Aricò***

14.30 **INTRODUZIONE AL CORSO**
Introduzione e struttura della giornata
Susanna Barucci

14.45 **ABBRACCIARE LA MINDFULNESS**
Che cosa è la consapevolezza
La monkey mind e il pilota automatico
Cura consapevole di sè
Tutti i docenti

16.00 **APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE**
Respirazione consapevole
Abitare il corpo
Consapevolezza relazionale
Tutti i docenti

17.30 Condivisione delle esperienze vissute e test finale
Attività condivisa tra tutti i discenti

18.30 **CHIUSURA DELLA GIORNATA**

ISCRIZIONI

Si maturano 5,5 crediti ECM

Corso gratuito per gli iscritti OPI Arezzo
Contributo euro 10,00 iscritti altre OPI

DISPONIBILITÀ MASSIMA: 25 POSTI

Corso rivolto alle seguenti categorie professionali:
- *Infermieri*
- *Infermieri Pediatrici*

OPI Arezzo
Dr.ssa Alessandra Tofani
- info@opiarezzo.it
- tel. 0572352385

formazione.gutenbergonline.it

PROVIDER ECM

GUTENBERG sicurezza in sanità

Provider Nazionale Standard ECM n° 409
Tel. 0575 408673 - Fax 0575 20394

www.gutenbergonline.it
formazione.gutenbergonline.it

#laformazionenelletuemani