

Promosso da



ATTRAVESARE LE TEMPESTE EMOTIVE CON CREATIVITA'

15 APRILE 2026

Ore 14:00 - 18:00

AREZZO

Hotel Minerva, Via Fiorentina, 4

EVENTO ACCREDITATO ECM RES

RAZIONALE

Esplorare le proprie emozioni non riconosciute o difficili da esprimere, sviluppando strumenti creativi per gestirle e migliorando la comunicazione empatica con pazienti e colleghi e potenziare la qualità dell'assistenza. "Attraverso questa attività esperienziale, gli operatori sanitari potranno sviluppare competenze di espressione emotiva creativa, in un contesto protetto e facilitante.

L'utilizzo dell'arte, come strumento di problem solving promuoverà approcci sani e innovativi alla gestione delle emozioni. La repressione emotiva, spesso correlata a disagio psicologico e fisico, può manifestarsi in comportamenti disfunzionali.

L'oggettivazione dei conflitti interni, attraverso la tecnica dell'espressione artistica, ne attenua l'impatto emotivo, facilitando l'elaborazione e la risoluzione.

Offre un accesso diretto e sicuro all'universo emotivo, favorendo l'autoanalisi e la comprensione dei propri vissuti.

OBIETTIVO FORMATIVO

12 Aspetti relazionali e umanizzazione cure

VERIFICA APPRENDIMENTO

Questionario a risposta multipla

PROGRAMMA

Responsabile Scientifico: **Lucia La Rosa**

Docenti: **Lucia La Rosa**

- | | |
|---------------|---|
| 13:45 | Iscrizione partecipanti |
| 14:00 - 15:00 | Introduzione al tema delle emozioni, esercizi di mindfulness e tecniche di rilassamento
(esecuzione diretta da parte dei partecipanti) |
| 15:00 - 16:00 | Esplorazione delle emozioni attraverso l'arte e la creatività
(esecuzione diretta da parte dei partecipanti) |
| 16:00 - 17:00 | Role-playing e discussione di gruppo |
| 17:00 - 18:00 | Creazione del diario delle emozioni
(esecuzione diretta da parte dei partecipanti) |
| 18:00 | Feedback e valutazione finale |
| 18:15 | Chiusura lavori |

ISCRIZIONI

Si maturano 4 crediti ECM

Corso gratuito per gli iscritti OPI Arezzo

Contributo euro 10,00 iscritti altre OPI

DISPONIBILITÀ MASSIMA: 100 POSTI

Corso rivolto alle seguenti categorie professionali:

- *Infermieri*
- *Infermieri Pediatrici*

OPI Arezzo

Dr.ssa Alessandra Tofani

- info@opiarezzo.it
- tel. 0572352385

formazione.gutenbergonline.it

PROVIDER ECM



Provider Nazionale Standard ECM n° 409

Tel. 0575 408673 - Fax 0575 20394

www.gutenbergonline.it
formazione.gutenbergonline.it



#laformazioneinletuemani

