

## **Il lavoro clinico con adolescenti e giovani adulti nella prospettiva della psicoterapia costruttivista narrativa**

**FAD SINCRONA WEBINAIR**

**02 E 23 OTTOBRE 2021**

**Responsabile scientifico:** dott. ssa Manola Alfredetti

**Destinatari dell'attività formativa:** psicoterapeuti, a orientamento costruttivista narrativo, per un numero massimo di 25 partecipanti.

*Area formativa: psicoterapia individuale degli adolescenti e giovani adulti; genitorialità.*

### **PROGRAMMA**

#### **Prima giornata 2 ottobre 2021 Dott.ssa Maria Cristina Ortu**

**9:15-11:15,**

La prima seduta con adolescenti e giovani adulti: invio, primo contatto con genitori, consenso e aspetti deontologici, il contratto terapeutico con minori e genitori. Il primo colloquio, elaborazione spontanea, interventi del terapeuta, restituzione, contratto, appuntamento.

Il problema presentato: per i genitori, per l'inviante (scuola, pediatra o medico), per l'adolescente.

Il disturbo come scelta non validazionale.

**11:30 – 13:30**

La costruzione della relazione terapeutica e posizione ortogonale del terapeuta.

Momenti critici del processo terapeutico: criteri predittivi e strategie per affrontarli.

**14:15-16:15**

Supervisione di casi clinici specifici, inclusi gli interventi per la coppia genitoriale.

**16:30- 18:30**

Supervisione di casi clinici specifici.

#### **Seconda giornata 23 Ottobre 2021 Dott.ssa Manola Alfredetti**

**9:15-11:15,**

adolescenti e il web, abuso e dipendenza da internet in ottica costruttivista narrativa. Crescere a domicilio durante il lock-down a causa del Covid-19: aspetti e implicazioni nel ciclo dell'esperienza.

**11:30 – 13:30**

Elaborazione clinica della sofferenza negli adolescenti e giovani adulti: mediazione tecnologica, impiego di supporti digitali e implicazioni nel Sé in relazione e negli apprendimenti. Corporeità negata e sovrastimolazioni sensoriali nei nativi digitali e processi di (non)validazione e costruzione del Sé.

**14:15-16:15**

Supervisione di casi clinici in ottica costruttivista.

**16:30- 17:30**

Lavori in piccolo gruppo di elaborazione di strategie terapeutiche.

**17:30- 18:30 questionario finale compilazione**

**Segreteria Organizzativa e Provider Nazionale Standard n. 409:**

Gutenberg srl

Mail: [formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)

Quota iscrizione: € 300,00